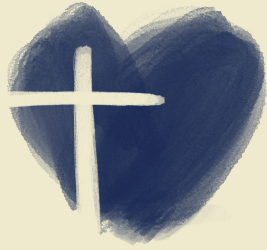
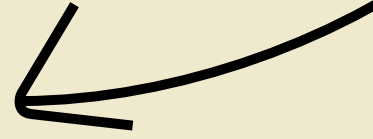


MEIN

TRAININGSPLAN



Tipp für dich

Bleib dran. Sei ehrlich.
Gott geht deinen Weg mit dir.
Nimm dir täglich 10 Minuten Zeit für
Bibel lesen, Gebet und Reflexion

Tag 1

Du bist gewollt

Bibel: Psalm 139,1-5.13-16
Nachdenken: Was sagt dieser Text über mich? Was überrascht mich?
Gebet: Danke Gott, dass du kein Zufall bist.
Aktion: Schreibe 3 Dinge auf, die dich besonders machen.

Tag 2

Du bist geliebt

Bibel: Römer 8,38-39
Nachdenken: Woran zweifelst du? Was bedeutet Gottes Liebe für dich?
Gebet: Erzähle Gott ehrlich von deinen Unsicherheiten.
Aktion: Sprich dir bewusst zu: Ich bin geliebt.

Tag 3

Gebet

Bibel: Matthäus 6,6-13
Nachdenken: Wie kannst du mit Gott sprechen?
Gebet: Danke, bitte und bete für andere.
Aktion: Schreibe dein persönliches Gebet.

MEIN

TRAININGSPLAN



Tag 4

Zeit mit Gott

Bibel: Lukas 10,38-42
Nachdenken: Was hat Priorität in deinem Leben?
Gebet: Bitte Gott um Fokus.
Aktion: 10 Minuten ohne Ablenkung. Einfach still sein und hören, ob dir ein Gedanke von Gott kommt

Tag 5

Herausforderung

Bibel: Jakobus 1,2-4.12
Nachdenken: Was fordert dich heraus?
Gebet: Bitte Gott um Kraft.
Aktion: Schreibe dein Problem auf und vertraue es Gott an.

Tag 6

Alltag

Bibel: Matthäus 5,13-16
Nachdenken: Wo kannst du Licht sein, Gutes tun?
Gebet: Bitte Gott, dich zu gebrauchen.
Aktion: Ermutige eine Person bewusst.

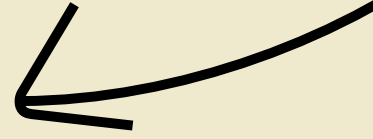
Tag 7

Dein Weg

Bibel: Jeremia 29,11
Nachdenken: Was wünschst du dir für deine Zukunft mit Gott?
Gebet: Lege deine Zukunft in Gottes Hände.
Aktion: Schreibe einen Brief an Gott.

MEIN

TRAININGSPLAN



bleib dran

Zeit mit Gott

Toll, dass du dran geblieben bist und das Training bis hierher durchgezogen hast!

Nun heißt es weiter zu trainieren. Wie?

Entweder selbst in der Bibel weiterlesen, einfach aufschlagen, Gott bitten mit dir zu sprechen und entdecke, wie sehr Gott dich liebt und wie dein Leben gelingt.

Du kannst dir auch eine App runterladen, z.B.

"Youversion". Auch da findest du für jeden Tag einen Bibeltext und ein Gebet.

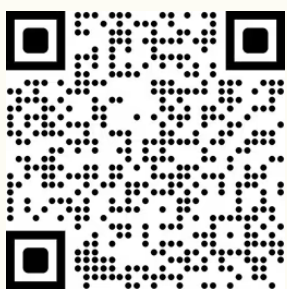
Viel Spaß beim Training.

Fragen? Melde dich gerne bei deinem Pfarrer, Jugendreferent oder Konfi-Teamer. Die helfen dir bestimmt gerne weiter!

Gott segne dich auf deinem Weg mit ihm!

BibelApp

YouVersion



scannen oder [hier](#) klicken und die App herunterladen.